



信息周报

党政综合办公室编 2021年秋季学期第6期（总第81期） 2021年11月22日

- 1、学院集体学习党的十九届六中全会精神
- 2、土木系结构支部全体党员集体学习《党的十九届六中全会》会议精神
- 3、乘坐“初心号”巴士“身临其境”学党史——学院行政组室党支部和交通运输教工党支部联合开展党史学习教育主题党日活动
- 4、“船旗先锋营”第7期入党积极分子培训班赴中共一大会址开展实践教学
- 5、【船建育人舫】学院召开MATE多元教学有效性评价项目介绍座谈会
- 6、学院育人舫系列活动：走进教学竞赛
- 7、“数字孪生”专家姜孝谟教授做客第一期“智启未来”讲座
- 8、武汉大学于清亮教授来学院作专题讲座
- 9、上海船研所前所长蔡惠星主讲“新时代的航运”
- 10、交通运输工程系2020级本科生举行“勇担交通使命，建设交通强国”主题班会
- 11、学院工会举办《运动损伤防护》讲座
- 12、桂花香满院，妙手绽芳华——学院女工DIY桂花香润唇膏活动

1、学院集体学习党的十九届六中全会精神

刚刚闭幕的党的十九届六中全会，全面总结党的百年奋斗重大成就和历史经验，汇聚坚定历史自信、创造历史伟业的磅礴力量。连日来，船建学院通过及时组织收听收看相关新闻报道，召开专题会议学习研讨全会公报等多种形式学习党的十九届六中全会精神。

大家一致认为，习近平总书记在全会上的重要讲话，立意深远、思想深邃、内涵深刻，为全党在新的重大历史关头不忘初心、勇毅前行指明了方向。全会《决议》站在中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好的政治高度总结历史经验，把握党的事业发展和自身建设规律，是新时代中国共产党人的政治宣言和行动指南。

大家表示，在新的赶考之路上，作为高校教育、科研工作者和基层党务工作者，要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，从百年党史中汲取智慧和力量，不忘教书育人初心，牢记立德树人使命，为党育人、为国育才。在新的历史时期，要坚持科技创新，勇攀高峰，心怀“国之大者”、强化使命担当，为实现高水平科技自立自强贡献力量。大家坚信，全会胜利召开，必将激励全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬伟大建党精神，以史为鉴、开创未来，埋头苦干、勇毅前行，在新时代新征程上赢得更加伟大的胜利和荣光！（党政综合办）

2、土木系结构支部全体党员集体学习《党的十九届六中全会》会议精神

11月19日中午，土木结构支部在A1006会议室召开党员大会，通过观看央视视频，集体学习了党的十九届六中全会公报，领会全会精神。会议由支部书记陈务军同志主持。

在中国共产党成立一百周年的重要历史时刻，在党和人民胜利实现第一个百年奋斗目标、全面建成小康社会，正在向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的重要历史关头，党中央召开十九届六中全会，全面总结党的百年奋斗重大成就和历史经验，是郑重的历史性、战略性决策，充分体现党牢记初心使命、永葆生机活力的坚强意志和坚定决心，充分体现党深刻把握历史发展规律、始终掌握党和国家事业发展的历史主动和使命担当，充分体现党立足当下、着眼未来、注重总结和运用历史经验的高瞻远瞩和深谋远虑，对推动全党进一步统一思想、统一意志、统一行动，团结带领全国各族人民夺取新时代中国特色社会主义新的伟大胜利，具有重大现实意义和深远历史意义。

十九届六中全会强调“两个确立”，即党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义的方法论，坚持正确党史观、

树立大历史观，聚焦总结党的百年奋斗重大成就和历史经验，突出中国特色社会主义新时代这个重点，对重大事件、重要会议、重要人物的评价注重同党中央已有结论相衔接，体现了党中央对党的百年奋斗的新认识，深刻揭示了“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”，是一篇光辉的马克思主义纲领性文献，是新时代中国共产党人牢记初心使命、坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言，是以史为鉴、开创未来、实现中华民族伟大复兴的行动指南。《决议》最鲜明的特点是实事求是、尊重历史，反映了党的百年奋斗的初心使命，同党的前两个历史决议既一脉相承又与时俱进，必将激励全党锚定既定奋斗目标、意气风发走向未来。

土木结构支部通过这次集体学习党的十九届六中全会精神，深刻认识了党的十九届六中全会的重大意义，深入学习领会了习近平总书记重要讲话精神和两个《决议》的重要内容，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署上来，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”、胸怀“国之大事”，在六中全会精神的引领下，不忘初心、牢记使命、将为党育人，为国育才的崇高教育事业向前不断推进。（土木系结构党支部）

3、乘坐“初心号”巴士“身临其境”学党史——学院行政组室党支部和交通运输教工党支部联合开展党史学习教育主题党日活动的

为庆祝建党百年，引导广大党员党史学习入脑入心，深化党史学习教育成效，11月13日下午，船建学院行政组室党支部和交通运输

教工党支部组织全体党员前往上海影视乐园，通过互动体验、街头观演、场馆参观、影片欣赏等多种形式，接受了一场“沉浸式”的党史学习教育。

支部全体党员搭乘“初心号”穿行在“老上海”，它是上影集团目前保存最为完好的一辆道具车，曾在革命历史题材重点影片《开天辟地》（1991）中闪亮登场，车厢顶部还有一面鲜红的党旗，也因此具备了独特的红色基因。第一站，大家来到了上海影视乐园的研学基地，听导游讲述了李白烈士的英勇事迹，他是电影《永不消逝的电波》中“李侠”的人物原型。接着，在电影《1921》的取景地，置身按照1：1复刻的中共一大会址望志路106号，坐在会议桌前，耳畔响起的是代表们关于中国共产党成立的激昂讨论；听到巡捕房的声音，大家纷纷加紧了脚步，从后门离开，前往嘉兴“红船”，在摇晃的“红船”上重温共产党艰苦的奋斗历程。走到南京路上，党员们现场聆听了革命代表的高台演讲，并客串了一次群众演员加入游行队伍，亲口喊出了“劳工万岁”“上海是中国人的上海”等振奋人心的口号，历史仿佛再生为鲜活的亲历。此外，大家还参观了四行仓库、和平广场等建筑，并在上海大戏院欣赏了根据《开天辟地》《铁道游击队》《红色娘子军》《渡江侦察记》《建国大业》等六部红色电影剪辑而成的短片《红色光影录》，重温1921-1949年的革命记忆，了解共产党人不变的奋斗与信仰。

借助复刻的历史建筑场景和先进的光影技术，行政支部全体党员们穿越时空，回到了100年前的中国，聆听先烈故事，重温奋斗历程，

找寻共产党人的初心使命。党员同志们纷纷表示今天的“沉浸式”党课非常震撼，“像自己坐在当年的会场一样真实”，更加感受到了中国共产党成立的披荆斩棘与筚路蓝缕，也倍加珍惜当今的幸福生活。行政组室党支部书记袁敏在总结讲话中表示，党史学习教育就是要学习好、总结好党的历史，传承好、发扬好党的成功经验，不断提升自我的党性修养，认真落实立德树人根本任务，为推进学院高质量发展贡献力量。（行政组室党支部）

4、“船旗先锋营”第7期入党积极分子培训班赴中共一大会址开展实践教学

2021年11月13日下午，“船旗先锋营”第7期入党积极分子培训班学员赴中共一大会址纪念馆开展实践教学，共同重温建党精神，砥砺入党初心。

出发前，同学们首先参观了最新建成的“与国同行”——船建学院院史院情展示馆。在讲解员细致入微的讲解下，同学们了解了船建学院百余年的发展历程。在战火纷飞的抗日战争时期，交大在重庆建立了我国第一个造船工程系。此后，土木工程力学、交通运输工程等各学科的发展就始终与国家和民族的命运紧密相连，学院的学科设置、人才培养、科学研究等紧紧围绕国家和民族的需求，实业救国、科学报国成为一代代船建人不懈的追求。无论是在新中国建设的关键时期，还是改革开放的浪尖潮头，都有船建人活跃的身影。其中“为祖国深潜”黄旭华院士专题展吸引了不少同学的关注。同学们无一不

为黄院士干惊天动地事、做隐姓埋名人的精神所深深感动。

随后一行人前往中共一大纪念馆参观学习。中共一大纪念馆地处上海市黄浦区，由中国共产党第一次全国代表大会会址、宣誓大厅、新建展馆等部分组成。1921年7月23日，中国共产党第一次全国代表大会在此召开，中国共产党第一次全国代表大会通过了中国共产党的第一个纲领和第一个决议，选举产生了中央领导机构，宣告了中国共产党的诞生。

走进敞亮的金色大厅里，首先看到的是中共一大与会者的雕塑群像，为整个展览定下了肃穆庄严的基调。

《伟大的开端——中国共产党创建历史陈列》展览共设序厅“历史选择 伟大起点”、“前仆后继 救亡图存”、“民众觉醒 主义抉择”、“早期组织 星火初燃”、“开天辟地 日出东方”、“砥砺前行 光辉历程”和尾厅“不忘初心 牢记使命 永远奋斗”七大模块，准确把握中国共产党创建的历史脉络，以丰富的展物，合理的布局，现代技术和手法相结合，生动讲述建党故事。

一件件历史文物、一行行字迹并未随着时光的流逝而“老去”，相反在岁月的沉淀下更加厚重，让一代又一代的人去回到当时的历史时刻。同学们在这些文物的带领下，回到了过去，想象自己身处当时的环境会作何抉择，想象自己跟着革命先烈们一起奋斗，解救祖国。

回忆历史可以让对未来有着更加清晰的想法，不忘来路才能更知前路。在党成立百年之际，培训班学员们重温党的百年沧桑历史，对于学员们磨练党性意义非凡。同学们纷纷表示，将用实际行动展

现向党靠拢的决心，不负祖国，不负人民！（学工办）

5、【船建育人舫】学院召开 MATE 多元教学有效性评价项目介绍座谈会

11月4日，船建学院“育人舫”系列教学讲座在木兰楼 A209 召开。本次讲座邀请教发中心邢磊老师分享“MATE 多元教学有效性评价项目介绍”。船建学院教学发展分中心主任高捷、主管教学副院长杨健及学院 30 余名教师参加本次讲座，讲座由杨健主持。

邢磊指出，多元教学有效性评估（MATE）作为一套评价教学有效性的工具，是教学评价的手段之一。通过课程特质、教师特质、教师教学行为、学生特质等多维度对教学成效进行评价。教学有效性评价数据来源包含学生评教、同行评议、教学档案袋、学习成效、教师自评五个方面。邢磊表示，MATE 评估不同于单一的学生评教，评估结果用于教学改进，也为教学管理和教学发展工作提供理论指引。

杨健对邢磊老师的分享表示感谢，他指出 MATE 评估除了给出评估报告外，评估专家还基于综合评估结果组织 1-1 报告解读咨询，给出相应的教学改善建议和提升策略，帮助老师提升教学能力和水平，进而全面促进学院的整体教育教学水平，提高育人质量。接下来，我们会根据院系和老师的需求，充分发挥 MATE 评估的作用，逐步增加学院参与评估的课程量，有组织制定院系教学有效性评估方案。

高捷指出，教书育人的核心环节是教学，学校对 MATE 评估体系持续改进和优化，提供全面、客观和具体的评估建议，解决传统教学

评价手段面临的共性难题。她希望老师们积极报名，充分使用好这一工具。此外她还提到教发中心还推出类如“中期学生反馈”等教学咨询服务，帮助教师发现问题并寻求解决问题的办法，从而提高自己的教学水平，改善课堂教学效果。

会上，学院教师针对 MATE 评估的疑问与建议，与邢磊老师充分沟通。截至本学期，我院共有 111 门次课程参与 MATE 评估，占学校 MATE 评估总课程 25%。

基本做到专业课程全覆盖，新教师授课重点关注，为学院本科教学质量保障和教学发展奠定扎实的基础。（本科教务办）

6、学院育人舫系列活动：走进教学竞赛

11 月 11 日，船建学院育人舫系列活动“走近教学竞赛”在木兰楼 A201 会议室顺利召开。本次活动邀请了上海交通大学教学发展中心梁竹梅老师分享“从课程的教学设计到两赛”，船建学院教学发展分中心主任高捷、主管教学副院长杨健及学院 20 余名教师参加本次讲座，讲座由杨健主持。

梁竹梅老师从课程和课堂两级教学设计、BOPPPS 课堂教学实施模型、青教赛和创新赛两项赛事三大模块进行切入。梁老师指出课程教学设计要解决学生学完这门课后能达到如何要求，知识能力素质发生了什么转变等。她提出课堂目标设定四项原则：从学生角度出发、包含具体的知识点、使用可衡量的行为动词、每节课的学习数量不宜过多，可实现性高。

此外，梁老师引入 BOPPPS 模型（导入、目标、前测、参与式学习、后测、总结 6 个步骤），她强调 BOPPPS 能够有效地帮助教师在教学过程中开展以学生为中心的教学。

最后梁老师从教学竞赛规则、评价维度、申报材料等方面对教学竞赛的细节做了详尽地介绍，并且从内容选择、教学设计、课程思政、学科前沿、互动设计、板书设计和语言表达等七个维度给出了备赛的相关建议。

杨健对梁老师精心准备的讲座表示诚挚的感谢，并指出船建学院一直以来强调课程教学质量，注重对青年教师教学能力的培养，对即将举办的船建学院第五届青年教师教学竞赛十分重视。期望学院更多的优秀教师能够以赛促教，在教学竞赛中加强思考，不断提升课堂教学能力和专业水平。

BOPPPS 模型最早是由加拿大英属哥伦比亚大学的 Douglas Kerr 提出，BOPPPS 模式共包含了六个阶段：热身暖场（Bridge-in）、学习目标/结果（Objective/Outcome）、前测（Pre-assessment）、参与式学习（Participatory Learning）、后测（Post-assessment）、总结（Summary）。自从 BOPPPS 被 Douglas 提出来以后，因其简洁明了，容易上手操作，因而在加拿大乃至全球许多国家的各级各类学校教师技能培训中广泛推广，也被广泛应用于教授一线教师教学设计的一些核心技能。（本科教务办）

7、“数字孪生”专家姜孝谟教授做客第一期“智启未来”讲座

2021年11月11日上午，大连理工大学教授、“数字孪生”专家姜孝谟受邀做客上海交通大学船建学院第一期“智启未来”讲座，为我校师生带来了“浅析工业装备在元宇宙和零碳时代面临的挑战与机遇”为主题的精彩报告。报告在船建学院木兰楼A100举行，由船建学院副院长杨健教授主持。

报告中，姜孝谟教授向师生介绍了元宇宙和零碳时代的背景，中国实现碳中和面临的各种挑战和机遇，重点探讨了工业装备智能化如何支撑实现国家双碳战略。

现场师生与姜教授就数字孪生技术在公共建筑与基础设施运维中的应用、多源异构数据处理、双碳战略支撑技术等相关问题进行了深入的讨论。

杨院长代表学院向姜教授赠送了“智启未来”讲座的纪念品，感谢他的来访与精彩报告。

“智启未来”系列讲座由上海交大未来城镇与交通协会组织举办，并得到船建学院、上海市公共建筑和基础设施数字化运维重点实验室的大力支持。上海交大未来城镇与交通协会是校内首个以城镇与交通为主题的学术科技类学生社团，旨在通过讲座、培训和校内竞赛，引导广大学子探讨学术热点、共商技术创新、促进学科交叉，提升我校学生的创新思维和科学精神。

嘉宾简介：

姜孝谟，大连理工大学运载学部和工业装备结构分析国家重点实验室教授、博导，大工碳中和研究院院长，辽宁省工业装备数字孪生

重点实验室主任，上海电气-大工联合研发中心主任，国家引进高端领军人才，辽宁省兴辽英才创新领军人才。在工业装备智能运维、数字孪生、人工智能等多学科领域发表论文 100 余篇，连续 6 年入选 Elsevier 中国高被引学者榜单。（本科教务办）

8、武汉大学于清亮教授来学院作专题讲座

11 月 11 日下午，武汉大学土木建筑工程学院教授于清亮应我院教师刘清风邀请访问船建学院土木工程系，并在木兰楼 A211 会议室做了题为“可持续冲击超高性能混凝土研究进展”的专题讲座。船建学院副院长杨健，土木工程系教师刘宜平、陈兵、何军、胡黎俐等 30 余名从事混凝土结构材料研究的师生代表出席了报告会。

报告会由刘清风主持。他首先向与会师生介绍了于清亮丰富的国内外学术经历，以及在水泥基材料基础理论研究、结构体系研究和工程应用等方面为学界所做出的突出贡献。

在随后的讲座报告环节，于清亮首先对超高性能混凝土的概念和研究现状进行了概述性讲解，并介绍了自己团队在传统的超高性能混凝土基础上创新性研究包括引入粗骨料，二次浇筑和构造功能梯度材料等研究进展，随后重点介绍了新型超高性能混凝土在动态冲击方面的性能，并就相关的实验方法，实验现象和实验结果进行了系统的分析和讨论。也从宏观和细观两个尺度分析了不同因素对超高性能混凝土抗冲击性能的影响。在讲座最后，于清亮教授补充介绍了所带领的团队近些年来完成的其它前沿性课题和工作成果。

报告结束后，现场师生又围绕讲座中的各项细节进行了十分热烈的交流和探讨。参会教授们围绕高强度混凝土中粗骨料是否会成为薄弱区先行破裂、超高性能混凝土的二次浇筑，以及抗冲击性能实验原理等问题进行了深入研讨。参与讲座的硕博士研究生们也积极提问，于清亮教授针对超高性能混凝土与粗骨料的界面过渡区（ITZ）强度，冲击过程中的有效耗能热点问题为同学们做了详细的解答。大家都表示于教授的报告十分系统全面，讲解的也很透彻，通俗易懂、获益匪浅；于清亮也表示上海交大拥有非常好的学术氛围，与师生们的交流十分纯粹，很有收获，并希望日后进一步加强交大武大两校土木学科的交流与合作，也欢迎船建学子前往武汉大学和荷兰埃因霍温理工大学交流学习。

于清亮，武汉大学土木建筑工程学院教授/博士生导师、荷兰埃因霍温理工大学兼职副教授。2012年在荷兰埃因霍温理工大学获得建筑材料专业博士，国际SCI期刊Construction and Building Materials 编委、Journal of Sustainable Cement-Based Materials 副主编、Materials 编委。主要从事：（1）水泥基材料基础理论及微结构调控研究；（2）先进混凝土结构材料研究（纳米改性混凝土，超高性能混凝土，轻质混凝土）；（3）极端态混凝土结构材料耐久性研究。近10年来主持或重点参与荷兰自然科学基金、欧盟基金项目及企业联合科研等科研项目10余项，主持中荷合作国家自然科学基金国际交流项目一项，共涉及科研经费600余万欧元。目前主持武汉大学高层次人才项目，国家自然科学基金面上项目，及企业产学研联

合科研项目等课题研究。截止到目前共申请 2 项发明专利，发表专著（章节）3 部，120 余篇期刊论文（其中含 105 篇 SCI 期刊论文）及 90 余篇国际会议论文。（土木工程系）

9、上海船研所前所长蔡惠星主讲“新时代的航运”

2021 年 11 月 12 日，船建学院交通运输工程系在包玉刚图书馆举办了本学期第一期“天地交通”学术讲座，由上海船舶运输科学研究所前所长、中远海运科技股份有限公司前董事长、现任上海船舶与海洋工程学会副理事长、中国航海学会常务理事蔡惠星先生主讲，主题为“新时代的航运”。蔡惠星通过对航运历史的回顾，系统阐述了新时代航运使命、技术趋势和发展认识。本次学术讲座共吸引了近百名交大师生参与，讲座由交通运输工程系教授胡昊主持。

11 月 4 日，习近平主席在第四届中国国际进口博览会开幕式上发表主旨演讲，指出开放是当代中国的鲜明标识。同日，2021 北外滩国际航运论坛在上海市开幕，主题为“开放包容，创新变革，合作共赢——面向未来的国际航运业发展与重构”。习近平主席向论坛致贺信，指出在全球新冠肺炎疫情蔓延的情况下，航运业为全球抗击疫情、促进贸易复苏、保持产业链供应链稳定发挥了积极作用。以进博会和北外滩航运论坛为背景，蔡惠星先生指出航运与开放息息相关，新冠疫情以来航运业发展迅猛，成长的幅度是其他产业所不可比拟的，但与此同时也出现了“一箱难求”、运价飙升、效率下降等问题，供需平衡遇到挑战，从而点出了本次论坛的主题，即“新时代的航

运”。

以世界航运发展历史为序，蔡惠星先生回顾了西方航海文明的兴起、中国历史上航海事业的兴衰、新中国成立后海运业的发展，以及新时代航运事业的腾飞，从历史发展的角度指出中国近百年航海史，是中国共产党带领航海人为建设海洋强国、航运强国不懈奋斗的历史，是党的光辉历史的组成部分。一部中国近代航运史，就是一部爱国奋斗史，激励着我们不忘初心，牢记使命，为建设海洋强国不懈奋斗。

航运业发展对于实现新时代党的历史使命、实现中华民族伟大复兴中国梦具有重要意义。蔡惠星先生指出，航运是伟大复兴的重要组成部分，航运即国运，航运强即国运强；航运是构建双循环的重要支撑，在保障贸易繁荣、全球网络化布局、万物可达等方面具有不可替代的优势；航运是十四五规划的重要内容，“海运强国”、“交通强国”、“航运强国”建设都离不开发展航运；航运是科技创新的重要载体，从指南针、蒸汽机、内燃机到核动力，航海技术始终代表着生产力的发展水平，是最先进的科技成果的集中体现。

当前，世界正经历百年之未有大变局，全球产业链和供应链的不稳定性明显加剧，新一轮科技革命与产业变革方兴未艾，双碳目标将重塑社会经济发展模式。在此背景下，蔡惠星先生指出以安全、数字、绿色、智能为指向的航运产业技术创新业已成为加快产业转型升级和打造企业核心竞争力的重要支撑。新技术的发展为我国航运业带来了机遇和挑战，蔡惠星先生就全球双碳大战下中国的优势与压力、国内

外发展情况等开展了深入分析，并通过案例形式为在座师生展示了新时代下“数据获取-数据传输-数据存储-数据使用”的全过程。

人才兴则民族兴，人才强则国家强。最后，蔡惠星先生与在座师生分享了自己对于新时代航运人才的理解，鼓励在座师生胸怀使命，坚持理想；努力学习，奋勇争先；合作奉献，携手共进，并以“潮平两岸阔，风正一帆悬”为结语升华了本次学术讲座。

蔡惠星先生兼具专业知识与行业情怀的讲座引发了热烈讨论。在座师生就绿色航运、北极航线等热点话题与蔡惠星先生进行了深入的探讨，参会师生均表示受益匪浅、收获颇丰。

最后，交通运输工程系系主任李朝阳作总结讲话，向蔡惠星先生表示感谢，并勉励交通系的师生贯彻新的科研方向，学好知识练好本领，投入交通强国的建设中。（交通运输工程系）

10、交通运输工程系 2020 级本科生举行“勇担交通使命，建设交通强国”主题班会

交通强国，人才先行。高素质的交通人才是交通强国建设的重要基础。为进一步推动交通运输专业高质量人才培养，加强价值引领，激发学生对交通专业的学习热情，培养学生对交通事业的使命感，帮助学生树立扎根交通行业的志向，11月12日下午，交通运输工程系2020级本科生召开以“勇担交通使命，建设交通强国”为主题的班会。本次班会特别邀请校党委常委，党委宣传部部长胡昊和船建学院交通运输工程系教工党支部代表戴磊、张志鹏以及班主任苗瑞出席。

班会由 2020 级本科生交通运输班班长宗新凯同学主持。

胡昊首先解读了习近平主席致 2021 北外滩国际航运论坛的贺信，引导大家更好地理解航运业对于国际贸易发展的重要保障作用，对于世界各国友好往来的重要纽带作用，把握绿色、低碳、智能的航运业发展新趋势。随后，胡昊从航运产业链的角度，提出在疫情形势下，应全力恢复和保障全球产业链、供应链安全畅通，强调当前航运产业链面临量变与质变的重大历史机遇，分析产业链供应链安全畅通面临的难点痛点并提出了相应的对策建议。同时，胡昊充分肯定了班级学生在专业导论课程中的表现，希望同学们要一直保持对于交通专业的学习热情。

戴磊从绿色航运和“双碳”战略目标的角度，解读了“双碳”战略下交通行业发展的策略和方向，以上海地区的“双碳”工作开展情况为例，强调应当在降低碳排放的同时，保障经济社会的发展，充分发挥政府和市场的作用，各区域协调，处理好减碳工作与行业发展之间的关系，调整能源结构，提高能效，从而实现减碳与经济发展之间的平衡。

张志鹏以“海铁联运”为主题，提出应当实现高效率、低成本的海铁联运，从而进一步发挥上海港口的辐射性和影响力。他指出当前海铁联运中存在一些问题，如“最后一公里”接驳成本高，对货物可能存在损害；航运和铁路系统之间在信息、技术上相对独立，缺乏互通互联、统一规范的标准等。因而应当加强基础设施建设，从而实现海铁系统的互联互通。张志鹏希望同学们能够认真了解和学习每一种

运输方式，综合运用所学的交通知识解决实际问题。

苗瑞从交通系统工程的角度，提出在交通运输流程中应当将产品与服务相结合，国内和国际双循环相互促进，优化完善交通系统，提高系统的质量、效率，降低运输成本，使交通系统符合技术要求。苗瑞鼓励学生主动与教师们进行联系，多参加科研项目，利用好身边的学习资源，同时进一步强调了交通人的责任与使命，勉励学生们志存高远、勤奋好学、扎根行业，为建设交通强国事业做出贡献。

在交流与讨论环节中，现场气氛热烈，同学们对于教师们报告中涉及的交通运输专业知识、未来发展方向、交通专业就业前景等方面，同与会教师进行了深入的交流与探讨。教师们以详细专业的解答、细致全面的指导，进一步深化了同学们对于专业的认知，激发了同学们投身于专业的热情，增强了同学们对于学术与科研的信心。

本次班会为同学们提供了一个与专业教师进行交流沟通、深入了解交通运输行业的机会，使同学们认识到了交通行业的广阔前景与交通人身上肩负的重大责任，感受到交通运输专业在建设交通强国事业中不可或缺的作用，帮助同学们树立投身于交通行业的远大志向，使同学们的未来目标和自身规划更加清晰。与会学生纷纷表示愿意肩负交通强国重任，勤奋好学，为未来接过交通行业的火炬打下坚实基础，为行业发展注入新的力量。（交通运输工程系）

11、学院工会举办《运动损伤防护》讲座

为营造健康的工作氛围，减少教师们的运动损伤。11月12日中

午，船建学院工会邀请体育系副教授姚武老师分享主题为“运动损伤防护”的讲座活动。学院党委书记周薇、院工会主席刘铸永、三十余名教师参加了此次活动。活动由刘铸永主持。

姚武老师介绍了运动伤害发生的类型、身体最容易受伤的部位以及损害发生的原因。通过分析造成运动损伤的不同因素，为老师们提供了常见运动伤害的现场处理。

姚老师现场亲自示范正确的运动方式，带领老师们在工作之余身心放松。

最后姚老师给出了增强免疫力的运动建议，并鼓励大家把注意力放到运动的过程上，循序渐进，量力而行，持之以恒地运动。（院工会）

12、 桂花香满院，妙手绽芳华—学院女工DIY桂花香润唇膏活动

为进一步促进学院女教工身心健康，加强沟通与交流，展示积极向上的精神风貌，11月3日中午，船建学院举办了“桂花香满院，妙手绽芳华”—女教工润唇膏DIY活动，吸引了全院60余名女教职工参加。本次活动由学院工会副主席袁敏主持。

此次活动邀请了设计学院吴亚妮副教授来为大家讲授精油知识并指导制作桂花精油润唇膏。吴亚妮副教授是英国IFA国际芳香疗法治疗师学会注册芳疗师、IFA注册高级教师；高级健康管理师。2011年起，担任国家人力资源和社会保障部“芳香疗法师”岗位培训项目

主讲教师。主要研究方向为特色植物资源及健康功效研究和芳香疗法研究等。在交大主讲《气味科学中的健康密码》和《芳香疗法与身心健康》等课程，广受师生欢迎。

女教职工们沉浸在精油的神奇世界中，亲手实践，经过加热、滴入精油，搅拌，铸模，脱模等过程，见证了芳香诱人的唇膏的诞生。大家在老师的指导下精心雕琢着作品，在芬芳的体验中了解许多精油的相关知识，既体验了手工制作的喜悦，也让大家瞬间放松了身心。

为了活跃活动氛围，活动期间还开展了抽奖环节，将活动推向高潮。（院工会）